

TEATRO TERAPÉUTICO

La combinación del teatro de la vivencia y la psicoterapia Gestalt son el cocktail perfecto para disfrutar, semanalmente, del trabajo corporal que te conectará contigo misma. Alimentará tus deseos y el disfrute de conocer cómo te mueves en este mundo.

El autoconocimiento es la herramienta más poderosa para mejorar tu calidad de vida y el teatro es la forma más creativa y disfrutona de hacerlo posible.

Descubre que eres protagonista de tu propia vida y date un homenaje semanal disfrutando del teatro como herramienta de transformación.

Objetivos: conocerse a unx mismx a través del teatro, ofrecerte un espacio para el disfrute y aprendizaje.

Cuándo: los martes, de 18:30 a 20:00, de febrero a junio.

Dónde: Sakondu. Tejería 21. Egia-Donosti.

Inscripciones: 657730487/ ttgdonosti@gmail.com

Formadora: [Aitziber Eguskiza](#)

Inversión de febrero a junio: 350€

Grupo reducido de trabajo personal y vivencial con propuestas semanales de escena teatral y movimiento expresivo.

Presentación:

Martes 30 de enero de 2024 -> 18:30 – 20:00 (MASTERCLASS 10€)